



La feuille de route arc-en-ciel: Ressources

Contexte

Le sport a le pouvoir de créer des liens, un sentiment d'appartenance et un esprit communautaire. Pourtant, pour de nombreuses personnes 2ELGBTQ+, les milieux sportifs ont longtemps été exclusifs, hostiles ou peu accueillants.

Malgré une prise de conscience croissante, de nombreuses organisations sportives peinent encore à passer de la simple intention à une inclusion concrète. La « feuille de route arc-en-ciel » est un cadre pratique, fondé sur des données factuelles, conçu pour aider les organisations sportives et les clubs à intégrer l'inclusion des personnes 2ELGBTQ+ dans :

- Les politiques
- Les programmes
- La culture
- Les pratiques quotidiennes





La feuille de route arc-en-ciel: Aperçu

Élaborée à partir de recherches, d'une expérience du secteur et de la pratique sur le terrain – notamment grâce aux enseignements tirés de la collaboration avec Proud2Play –, cette feuille de route concilie les meilleures pratiques et les réalités du terrain. Elle a été conçue pour aider ceux qui mettent en œuvre l'inclusion des personnes 2ELGBTIQ+ dans les clubs et organisations sportives à se préparer à accueillir la diversité et à garantir la sécurité et l'inclusion des personnes 2ELGBTIQ+. Chaque étape s'appuie sur la précédente, faisant évoluer les organisations de la prise de conscience vers une inclusion durable et intégrée.

La feuille de route est un parcours en cinq étapes :

Évaluer → Éduquer → Consulter → S'engager → Mettre en œuvre

Remarque importante : Il n'existe pas d'approche universelle : l'engagement doit être adapté à votre sport, à votre communauté et à votre contexte (notamment géographique et démographique).

Étape 1 : Évaluer

Ce que cela signifie : Développez une compréhension claire et fondée sur des données factuelles du niveau actuel d'inclusion des personnes 2ELGBTIQ+ au sein de votre organisation.

Pourquoi est-ce important ? Les organisations surestiment souvent leur degré d'inclusion ou ne comprennent pas bien le niveau d'inclusion au sein de leur propre organisation ou club. Sans une évaluation honnête, les efforts peuvent être mal orientés ou rester superficiels.

Priorités :

- Politiques et procédures
- Culture interne et attitude
- Marketing et communication
- Expériences de participation

Mesures à prendre

- Réaliser une évaluation indépendante (de préférence externe et impartiale)
- Analyser les politiques, les sites web et les réseaux sociaux
- Recueillir des informations sur la culture et le climat organisationnels
- S'appuyer sur des témoignages d'expériences vécues pour étayer les conclusions

Résultats : Un état des lieux clair des points forts, des lacunes et des domaines d'action prioritaires.



Étape 2: Éduquer

Ce que cela signifie : Renforcer les connaissances, la sensibilisation et les capacités à tous les niveaux de l'organisation.

Pourquoi est-ce important ? Des sessions de formation ponctuelles ne suffisent pas pour induire un changement. Une formation continue est indispensable pour faire évoluer les comportements et créer des environnements inclusifs.

Priorités :

- Comprendre les identités et les communautés 2ELGBTQ+
- Langage inclusif
- Alliance et action des témoins
- Réagir face à la discrimination et aux préjugés

Mesures à prendre :

- Mettre en place une formation structurée et continue (et non des séances ponctuelles)
- Proposer des formations au personnel, aux entraîneurs et aux bénévoles
- Normaliser le langage inclusif et les attentes
- Utiliser des approches pédagogiques bien conçues et fondées sur des données probantes

Résultats : Une organisation ou un club mieux informé et plus sûr de lui, capable d'accompagner les participants 2ELGBTQ+.

Étape 3: Consulter

Ce que cela signifie : Offrir aux communautés 2ELGBTQ+ des occasions concrètes de partager leurs expériences et de contribuer à la prise de décision.

Pourquoi est-ce important ? On ne peut pas concevoir des mesures d'inclusion pour des communautés sans les impliquer.

Priorités :

- Expériences concrètes de participation
- Obstacles à l'inclusion
- Confiance et développement des relations

Mesures à prendre :

- Organiser des forums communautaires, des groupes de discussion ou des sondages
- Échanger directement avec les participants et les parties prenantes 2ELGBTQ+
- Offrir des espaces sûrs et accueillants pour le partage d'expériences
- Réagir de manière appropriée aux signalements de discrimination

Résultats : Une meilleure compréhension, une plus grande empathie et un engagement accru envers l'organisation



Étape 4: S'engager

Ce que cela signifie : S'engager activement auprès des communautés 2ELGBTQ+ et les inclure de manière significative et visible.

Pourquoi est-ce important ? Votre engagement montre que votre organisation n'est pas seulement inclusive, mais aussi accueillante et proactive.

Priorités :

- Visibilité et représentation
- Lien avec la communauté
- Possibilités de participation inclusive

Mesures à prendre :

- Élaborer une stratégie d'engagement et d'inclusion des personnes 2ELGBTQ+
- Participer à des événements phares (par exemple, le Mois de la fierté, l'IDAHOBIT)
- Organiser des programmes inclusifs (par exemple, des journées portes ouvertes, des sessions de « fierté »).
- Établir des partenariats avec des organisations et des groupes communautaires 2ELGBTQ+

Résultats : Des relations plus solides, une plus grande participation et une inclusion tangible.

Étape 5: Mettre en œuvre

Ce que cela signifie : Intégrer l'inclusion des personnes 2ELGBTQ+ dans les pratiques quotidiennes de l'ensemble de l'organisation.

Pourquoi est-ce important ? L'inclusion doit aller au-delà des initiatives ponctuelles pour s'inscrire dans la « manière dont les choses se font ».

Priorités :

- Institutionnalisation des pratiques inclusives
- Responsabilité et leadership
- Évaluation et amélioration continues

Mesures à prendre :

- Mettre en œuvre des politiques, des programmes et des pratiques inclusifs tout au long de l'année
- Définir clairement les responsabilités et allouer les ressources
- Définir des indicateurs clés de performance (ICP) et des mécanismes de responsabilisation
- Collecter des données et suivre l'impact au fil du temps

Résultats : Une inclusion durable et mesurable, intégrée à tous les niveaux de l'organisation ou du club.