



Guide de langage inclusif:

Il existe de nombreuses façons pour les bénévoles de créer des environnements plus sécuritaires et plus accueillants pour les personnes 2ELGBTQ+. Le langage a son importance dans le sport. Les mots que nous utilisons peuvent aider les gens à se sentir respectés, en sécurité et inclus ou, au contraire, exclus et malvenus. Les bénévoles, les entraîneurs, les officiels et les dirigeants de clubs jouent tous un rôle important dans la création d'environnements sportifs inclusifs. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de pratiques inclusives que vous pouvez adopter.

- Utilisez le prénom que la personne vous demande d'utiliser : Certaines personnes trans ou non binaires ont peut-être changé ou affirmé leur prénom. Utiliser le bon prénom est une marque de respect et aide ces personnes à se sentir en sécurité et valorisées. En cas de doute, demandez poliment : « Quel prénom dois-je utiliser ? »
- Utilisez les pronoms appropriés : Les pronoms sont importants, car ils reflètent l'identité d'une personne. En cas de doute, vous pouvez demander poliment : « Quels pronoms utilisez-vous ? » Vous pouvez également donner l'exemple en vous présentant en indiquant vos propres pronoms.
- Si vous faites une erreur, excusez-vous simplement et passez à autre chose : Tout le monde fait des erreurs. Une simple correction, puis aller de l'avant est généralement la meilleure approche.
- Évitez de faire des suppositions sur les relations ou les familles : Les familles et les relations peuvent prendre de nombreuses formes. Évitez de supposer qu'une personne a un mari, une femme ou une structure familiale traditionnelle. Utilisez plutôt un langage neutre comme « partenaire », « parent » ou « famille ».
- Utilisez un langage inclusif lorsque vous vous adressez à des groupes : De petits changements peuvent faire une grande différence. Au lieu de dire « mesdames et messieurs » ou « garçons et filles », essayez d'utiliser « tout le monde », « l'équipe » ou « les gens ».



Guide de langage inclusif:

- Respectez la vie privée : L'identité de genre, la sexualité, le corps ou le parcours de transition d'une personne relèvent de la vie privée. Les bénévoles ne doivent jamais poser de questions indiscrettes sur le corps, les relations ou les antécédents médicaux d'une personne.
- Dénoncez les propos et les blagues irrespectueux : Les propos homophobes, transphobes ou discriminatoires peuvent faire en sorte que les gens ne se sentent pas en sécurité et se sentent exclus du sport. Le fait de dénoncer les comportements préjudiciables contribue à instaurer une culture de respect pour tous.
- Mettez l'accent sur l'appartenance et le respect : La plupart des gens pratiquent un sport pour les mêmes raisons : le plaisir, l'amitié, les liens sociaux, la compétition, la santé et le bien-être. Un langage inclusif aide chacun à sentir qu'il a sa place.

Exemples utiles

- Au lieu de : « As-tu un mari/une femme ? », essayez plutôt : « As-tu un·e partenaire ? »
- Au lieu de : « Salut les gars », essayez plutôt : « Bonjour à tous » ou « l'équipe »
- Au lieu de présumer les pronoms, essayez plutôt : « Quels pronoms utilises-tu ? ».

N'oubliez pas : Il n'est pas nécessaire d'être un expert de l'inclusion 2ELGBTQ+ pour faire preuve de respect. Faire preuve d'ouverture d'esprit, être disposé à apprendre et traiter les gens avec dignité contribue grandement à créer des environnements sportifs sécuritaires et accueillants pour tout le monde.