

# Conseils pratiques : Prêt pour l'arc-en-ciel

- 1) Partez du principe que des personnes 2ELGBTIQ+ font déjà partie de votre communauté :
  - Les joueurs, les bénévoles, le personnel et les supporters peuvent être 2ELGBTIQ+, même s'ils ne vous l'ont pas dit ou ne l'ont pas partagé avec d'autres.
  - Créez un environnement où chacun se sent en sécurité pour être lui-même, sans subir de pression à sortir du placard.
- 2) Ne fermez pas les yeux devant la discrimination, dénoncez-la :
  - L'homophobie et l'exclusion sont encore courantes dans le sport.
  - Le langage, les blagues et les « plaisanteries » peuvent repousser les gens, souvent sans qu'on s'en rende compte.
- 3) Essayez d'adopter un langage inclusif et courant dans la mesure du possible
  - Évitez les suppositions liées au genre (par exemple, « les garçons et les filles ») dans la mesure du possible.
  - Un langage inclusif est un gage de sécurité, avant même que les actes ne le soient.
- 4) Pas besoin d'être parfait, il suffit de vouloir essayer
  - C'est normal de ne pas tout savoir sur l'inclusion des personnes 2ELGBTIQ+
  - Il est plus important d'être ouvert, respectueux et prêt à apprendre que de tout faire à la perfection
- 5) Rendez l'inclusion visible et délibérée
  - Montrez votre soutien (par exemple, avec des lacets arc-en-ciel, des affiches de la Fierté ou des politiques inclusives).
  - Intégrez l'inclusion des personnes 2ELGBTIQ+ dans les valeurs, les politiques et les communications de votre club.
  - La visibilité renforce la confiance, en particulier pour ceux qui observent de loin.

