



# Ce qu'il faut savoir: Inclusion des personnes transgenres et de genre divers

Voici quelques points clés pour vous aider à aborder ce sujet, à réfuter les commentaires préjudiciables ou à sensibiliser les gens :

1. Les personnes transgenres et de genre divers font partie de votre communauté
  - Ils font déjà partie intégrante du monde du sport : en tant que joueurs, bénévoles, officiels et supporteurs.
  - L'inclusion concerne des personnes bien réelles, et non des débats hypothétiques.
2. Les aptitudes sportives ne se résument pas à la force et à la testostérone
  - Le talent, l'entraînement, le travail d'équipe, la stratégie et l'expérience contribuent tous à la performance.
  - Le sport est un domaine complexe : le réduire à un seul facteur revient à simplifier à l'extrême la réalité.
3. Personne ne « change de genre » pour obtenir un avantage dans le sport.
  - Il s'agit d'un mythe néfaste qui n'est étayé par aucune preuve.
  - L'affirmation de genre concerne l'identité, et non la compétition ou la récompense.
4. Il n'y a pas deux transitions ou affirmations identiques
  - Le parcours de chacun est unique
  - Évitez les suppositions : écoutez, respectez et répondez aux besoins de chacun
6. Les personnes trans font du sport pour les mêmes raisons que tout le monde
  - Le plaisir, la joie, les liens sociaux et le sentiment d'appartenance.
  - Se faire des amis, améliorer sa santé et faire partie d'une équipe.

Promouvoir l'inclusion des personnes trans et de genre divers commence par le respect, la compréhension et l'engagement à rendre le sport sécuritaire pour tous. Le sport peut être un outil puissant pour améliorer la vie des communautés trans et de genre divers, et contribuer à façonner un avenir plus inclusif pour tous.